

家の外の備え

窓や雨戸はカギをかけ、必要であれば補強する

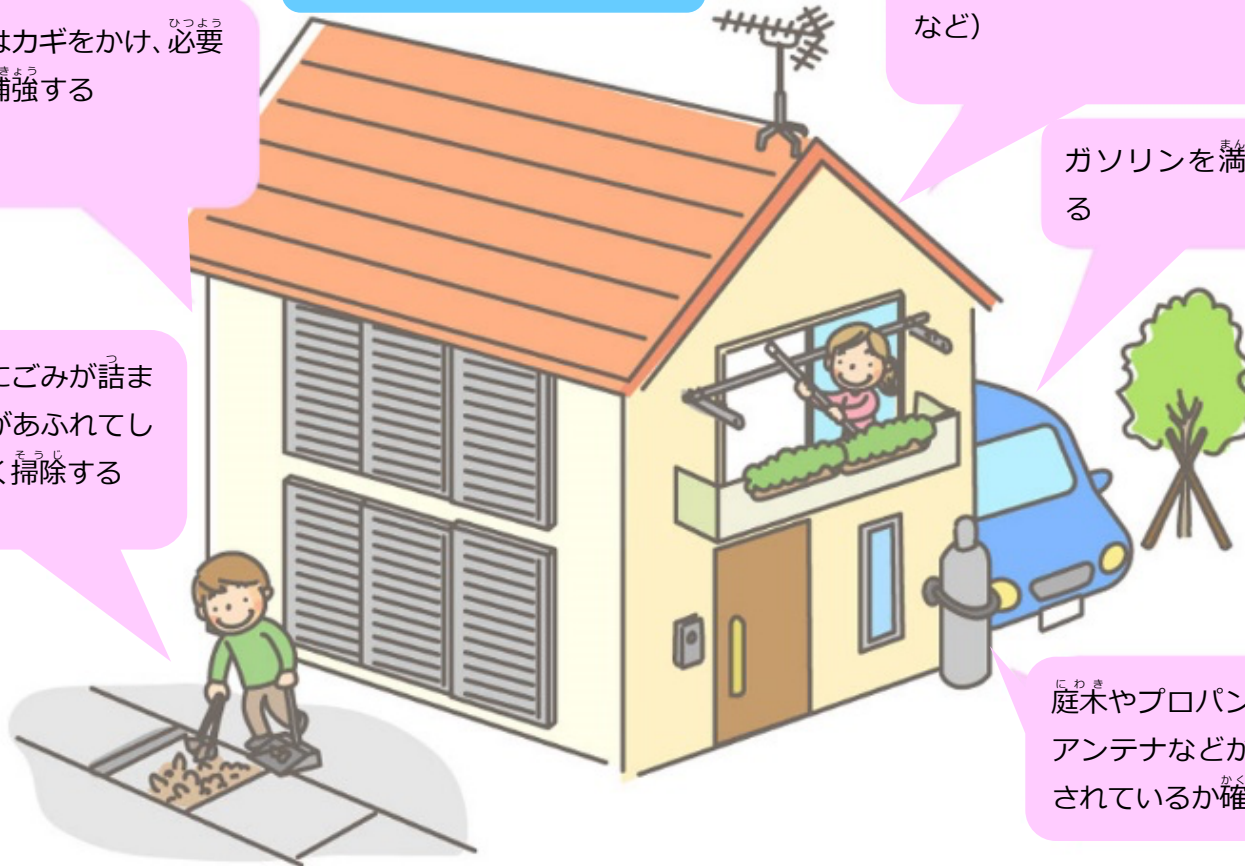
側溝や排水溝にごみが詰まっていると水があふれてしまうので、よく掃除する

風で飛ばされそうなものは家中へしまおう（植木鉢、物干しざおなど）

ガソリンを満タンにする

庭木やプロパンガス、テレビアンテナなどがしっかり固定されているか確認する

(参考：政府広報オンライン)



いえ なか そな
家の中の備え



ひじょうようひん かくじん
非常用品の確認

・懐中電灯・ラジオ・乾電池・救急
のくすり・服・非常用の食べ物・
貴重品、他必要なもの



まどガラスにガラスが飛び散るのを防
ぐためのフィルムを貼る
カーテンを閉める



みず かくほ
水の確保

飲み水のほか、浴槽に水をためてお
くとトイレなどにも使える



スマートフォンやパソコンをじゅ
うぶんに充電する

(参考：政府広報オンライン)

避難する前の家のチェック

① 電気のブレーカーをOFFにする



② ガスの元栓を閉める



③ 鍵をかけてカーテンを閉める



④ 戸締りをしっかりする



(参考：政府広報オンライン)

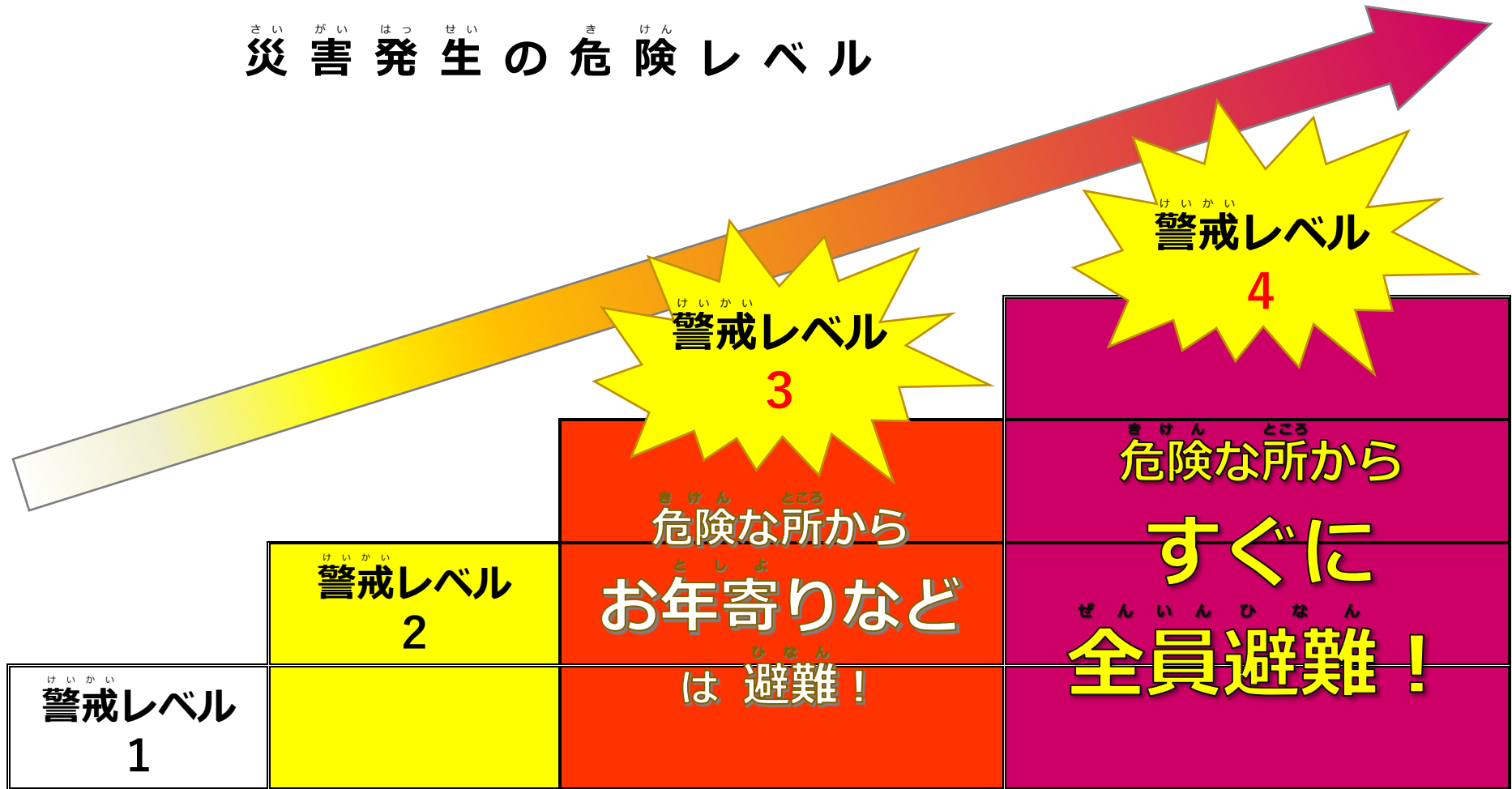
ひじょうようも だ ぶくろ
非常用持ち出し袋の
 かくにん
確認



- | | |
|------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 飲み水 | <input type="checkbox"/> 服 |
| <input type="checkbox"/> 食べ物 | <input type="checkbox"/> タオル |
| <input type="checkbox"/> お菓子 | <input type="checkbox"/> 軍手 |
| <input type="checkbox"/> 粉ミルク、哺乳瓶 | <input type="checkbox"/> スリッパ |
| <input type="checkbox"/> 預金通帳、お金 | <input type="checkbox"/> 寝袋 |
| <input type="checkbox"/> 健康保険証 | <input type="checkbox"/> ナイフ、缶切り |
| <input type="checkbox"/> 身分証明書 | <input type="checkbox"/> 懐中電灯 |
| <input type="checkbox"/> 救急のくすり | <input type="checkbox"/> ラジオ |
| <input type="checkbox"/> 家に備えてある薬 | <input type="checkbox"/> 乾電池 |
| <input type="checkbox"/> マスク | <input type="checkbox"/> モバイルバッテリー |
| <input type="checkbox"/> 体温計 | <input type="checkbox"/> マッチ、ライター |
| <input type="checkbox"/> アルコール消毒液 | <input type="checkbox"/> 使い捨てのカイロ |
| <input type="checkbox"/> せっけん | <input type="checkbox"/> 鉛筆、ペン、消しゴム |
| <input type="checkbox"/> ティッシュペーパー | など書くもの |
| <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ | <input type="checkbox"/> ごみ袋 |
| <input type="checkbox"/> 紙おむつ、生理用品 | <input type="checkbox"/> ロープ |

(参考：政府広報オンライン)

災害発生の危険レベル



心構えを高める

避難行動の確認

避難に時間がかかる人は
避難

安全な所へ避難

警戒レベル 5 はもう災害が起きているか今にも起こりそうな状況です

(参照：政府広報オンライン)